

高校・中学・小学校様対象に、進路指導やキャリア教育等の一環としてご利用いただけます

MCL盛岡医療大学校・鍼灸学科

無料!

出張講座のご案内



学校法人 龍澤学館 MCL盛岡医療大学校・鍼灸学科の専任講師が出張講座を行います。

開催時間、受講内容、開催場所・方法など、何でもご相談ください。

御校に最適な形をご提案致します。

教職員のみなさま対象

無料施術体験もごさいます。
鍼灸の効果をご体験ください!

※治療は、はり師きゅう師の
国家資格を有する、経験
豊富な本校の教員が
行います。



お申し込み方法

まずはお気軽にご連絡ください!

※本学の授業・行事等の関係で、ご希望に添えない場合もございます。
※講座は無料ですが、材料費等を頂く場合もございます。

講座の一例

▶鍼灸師のお仕事紹介

スポーツ × 鍼灸

スポーツトレーナーの多くは鍼灸師の有資格者です。鍼灸師はケガの対応だけでなく、選手の身体全体をケアできる資格です。講座では、選手にとって最適なコンディショニングの具体的な方法を学びます。



美容 × 鍼灸

美容を目的とした鍼灸治療のことを美容鍼灸と呼びます。鍼灸では顔だけでなく、全身の気になる症状（むくみ、便秘）を改善し、健康で美しい身体を目指します。

講座では、簡単にできるケアを体験します。



介護 × 鍼灸

超高齢社会で介護の需要は高まっています。介護の現場はもちろんのこと、近年では介護予防の分野で鍼灸が注目されており、需要が増加しています。

講座では、介護福祉士で鍼灸師でもある講師がレクチャーします。



こども × 鍼灸

小児に対する鍼灸治療では、刺さない鍼を使用します。近年では、マタニティケアや親子教室でも鍼灸を応用したケアが採用されています。

講座では、刺さない鍼を使って、赤ちゃんに対するケアを学びます。



▶健康教育に関する講座（過去実施例）

なぜ姿勢が大切なの?



成長期の不良姿勢は骨格の異常をもたらし、内臓機能にも影響を及ぼします。近年では、スマホやゲームの影響

により、こどもたちが良い姿勢を保てなくなっています。「良い姿勢と悪い姿勢の違い」「姿勢が悪くなるとどうなるか」「良い姿勢を覚えよう」とステップバイステップで姿勢への学びを深めます。

からだのサインを知ろう



東洋医学では、「病気が病気でないか」の二元論ではなく、病気ではないが、放置すると病気となる「未病」の概念があります。予防医学の期待が高まる中、未病への対応が注目されています。病気になる前に起こるからだのサインを知り、適切な対応（セルフケア）の方法を学ぶことで、病気にならない身体づくりを目指します。

ストレスの影響と対処法



ストレス社会といわれる昨今では、こどもたちもストレスフルな環境にさらされています。実は、ストレスは筋肉に大きな影響を及ぼします。筋肉の状態をチェックすることで自身のストレス状態を確認し、ストレスへの対処法（セルフケア）を学び、心身ともに健康な身体づくりを目指します。

お申込み、お問い合わせはお電話またはSNSから

MCL盛岡医療大学校
柔道整復学科・鍼灸学科

0120-071-089

受付時間 9:00~17:45（土日祝休み）

LINE
Official Account



Instagram

